

20-Sekundengebet

Am Morgen

20-Sekundengebet

Liebender Gott, du begleitest uns auf unserem Weg. Hilf uns glaubwürdig und liebevoll miteinander umzugehen. Du bist die Mitte. Amen.

Gebetsanliegen

Himmlischer Vater,
am Beginn des neuen Tages atme ich auf
und danke dir ...

Schenke mir Gelassenheit bei dem,
was der Tag für mich bringt ...

Sammele Menschen
um dein Wort und Sakrament ...

Lass mich erkennen,
was dein Auftrag für mich ist ...

Liedstrophe

Morgenglanz der Ewigkeit, Licht vom
unerschaffnen Lichte, schick uns diese
Morgenzeit deine Strahlen zu Gesichte und
vertreib durch deine Macht unsre Nacht.

EG 450, 1

Am Mittag

20-Sekundengebet

Fürsorgender Gott, du lässt uns nicht allein. Du hilfst uns, füreinander da zu sein. Lass mich Momente des Glücks verschenken. Du bist die Mitte. Amen.

Gebetsanliegen

Herr Jesus Christus,
auf der Höhe des Tages halte ich inne
und danke dir ...

Stärke die Gemeinschaft in Kirche
und Gesellschaft ...

Lenke zum Segen,
was ich beginne ...

Öffne meine Augen
für die Wunder die du tust ...

Liedstrophe

Der Tag ist seiner Höhe nah. Nun blick zum
Höchsten auf, der schützend auf dich niedersah
in jedes Tages Lauf.

EG 457, 1

Am Abend

20-Sekundengebet

Leidenschaftlicher Gott, du gibst uns Halt. Greife ein, wo Menschen sich gegenseitig schaden. Begeistere uns für die Freiheit. Du bist die Mitte. Amen

Gebetsanliegen

Gott, Heilliger Geist,
am Ende dieses Tages danke ich für das,
was heute war ...

Schließe uns die Fülle
der Heiligen Schrift auf ...

Belebe uns,
wenn wir verzagen ...

Um deinen Frieden bitte ich für ...

Liedstrophe

Nun sich der Tag geendet, mein Herz zu dir sich
wendet und danket inniglich; dein holdes
Angesichte zum Segen auf mich richte, erleuchte
und entzünde mich.

EG 481, 1